Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10.2026 - 30.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Much

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**ab 10.45 Uhr Locker und aktiv** **ab 11:15 Uhr Wetterbegriffe und Bauernregeln**
Dienstag	**ab 10:45 Uhr Gelenke mobilisieren** **Ab 11:15 Reiseziele und Verkehrsmittel**
Mittwoch	**ab 10:45 Uhr Beweglich bleiben** **Ab 11:15 Hausmittel und Heilpflanzen**
Donnerstag	**ab 10:45 Uhr Fit und beweglich – Sitzgymnastik** **Ab 11:15 Pilze, Blätter und Früchte**
Freitag	**ab 10:45 Uhr Tierische Bewegungsübungen** **Ab 11:15 Uhr Orte und Besonderheiten benenne**

Nachmittags

Montag	**ab 15:00 Uhr** **Besondere Wetterereignisse**
Dienstag	**ab 15:00 Uhr** **Der schönste Urlaub**
Mittwoch	**ab 15:00 Uhr** **Was früher gegen Krankheiten geholfen hat**
Donnerstag	**ab 15:00 Uhr** **Kastanien sammeln und Erntefeste**
Freitag	**ab 15:00 Uhr** **Das Dorf oder die Stadt meiner Kindheit**